



### **Arianna Fontana Fan Club**

Vicolo Gradini 21

23010 Berbenno di Valtellina (SO)

c.f./p.iva 00859390148

[ariannafontanafc@gmail.com](mailto:ariannafontanafc@gmail.com)

[www.ariannafontanafanclub.com](http://www.ariannafontanafanclub.com)

3485513495 (Luca) / 3407923975 (Alessandro)

## **REGOLAMENTO “LA CORSA DI SARA”**

**9a edizione – domenica 3 maggio 2026**

1) L'associazione “Arianna Fontana Fan Club” organizza a Berbenno di Valtellina in data **domenica 3 maggio 2026** la manifestazione “La Corsa di Sara”, giunta alla sua nona edizione. L'evento è dedicato alla memoria di Sara Ravizza, amica di Arianna Fontana scomparsa prematuramente a causa di una rara malattia nel 2012.

Esso è strutturato secondo le seguenti modalità:

- **Corsa non competitiva** di 10 km circa con 500 m di dislivello positivo/negativo
- **Camminata** di circa 4.5 km con 150 m di dislivello positivo/negativo

2) Alla corsa non competitiva potranno partecipare tutte le persone che hanno compiuto il sedicesimo anno di età; in caso di partecipanti minorenni si necessita della firma di un genitore.

Il tempo massimo per il completamento della corsa è di 90 minuti.

E' vietato l'uso dei bastoncini.

Alla camminata, aperta a tutti senza limiti di tempo, si potrà partecipare anche con l'uso di Joelette.

3) Le iscrizioni online di corsa e camminata dovranno pervenire entro le 14.00 di sabato 2 maggio sul sito [www.camcamcronos.it](http://www.camcamcronos.it) all'apposita sezione "La Corsa di Sara".

Il pagamento della quota di € 10 è richiesto direttamente il giorno della gara al momento del ritiro del pettorale.

Sarà possibile inoltre iscriversi a corsa e camminata domenica 3 maggio in zona partenza dalle 08.00 alle 09.15 a fronte di una quota di € 15 (corsa) e € 10 (camminata)

La partecipazione è gratuita (senza pacco gara) per bambini nati dopo il 01.01.2021.

Non è previsto in nessun caso il rimborso della quota d'iscrizione.

Il ricavato della manifestazione verrà donato all'associazione "Fondazione Bianca Garavaglia" per la ricerca e la cura sui tumori pediatrici.

4) L'organizzazione garantirà il pacco gara ai primi 200 iscritti di corsa e camminata.

5) L'edizione 2026 de "La Corsa di Sara" è la seconda prova del "**Circuito Retici Balzi**", circuito di manifestazioni di corsa in montagna che si disputano in Valtellina tra aprile e settembre. Inoltre, è gara di delegazione territoriale (area Valtellina/Svizzera) per il Circolo Dipendenti BPER.

6) Programma di massima

08.00	<i>ritrovo presso Scuola Media (Via Valorsa 70, Berbenno di Valtellina)</i>
09.30	<i>partenza camminata</i>
09.45	<i>partenza corsa non competitiva</i>
10.00	<i>arrivo previsto primo concorrente camminata</i>
10.30	<i>arrivo previsto primo concorrente corsa non competitiva</i>
11.15	<i>arrivo ultimo concorrente corsa non competitiva</i>
12.00	<i>premiazioni</i>
12.30	<i>pranzo a cura degli Alpini di Caspoggio</i>

7) Verranno premiati con premi in natura o materiale tecnico i seguenti atleti, distinti per genere maschile e femminile.

### **Corsa**

- Classifica Assoluta: 1°, 2°, 3° classificato/a\*
- Miglior atleta maschile e femminile residente a Berbenno\*\*
- Categoria Senior (01.01.1992 – 31.12.2010): 1° classificato/a

- Categoria Master 35 (01.01.1982 – 31.12.1991): 1° classificato/a
- Categoria Master 45 (01.01.1972 – 31.12.1981): 1° classificato/a
- Categoria Master 55 (nati prima del 31.12.1971): 1° classificato/a

### **Camminata**

- Categoria Esordienti A (01.01.2017 – 31.12.2020): 1° classificato/a
- Categoria Esordienti B (01.01.2015 – 31.12.2016): 1° classificato/a
- Categoria Ragazzi / Cadetti (01.01.2011 – 31.12.2014): 1° classificato/a

\* I premi non sono cumulabili: i vincitori della classifica assoluta verranno esclusi dalle classifiche di categoria

\*\* Nel caso in cui il primo classificato rientri in una delle classifiche precedenti, verrà premiato l'atleta giunto in seconda posizione

8) Sia la corsa che la camminata si svolgeranno con qualsiasi condizione atmosferica; in caso di maltempo l'organizzazione si riserva il diritto di apportare modifiche al percorso per garantire la sicurezza degli atleti.

9) Corsa e camminata si svolgono prevalentemente in ambienti naturali. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara, al pari di chi taglierà il percorso e utilizzerà di mezzi di trasporto

10) È prevista la possibilità di parcheggio presso i seguenti piazzali: Oratorio, Chiesa di S. Maria Assunta, Scuole Medie. Docce e spogliatoi (non custoditi) saranno disponibili presso la Palestra delle Scuole Medie.

11) Lungo il tracciato sono previsti due punti di ristoro:

- corsa: Strada del Gaggio prima della salita al Dos (km 4.8)
- camminata: Polaggia Vecchia (lavatoio)

Per ridurre l'impatto ambientale, ai punti di ristoro non saranno forniti bicchieri di plastica.

12) Il pranzo sarà servito a partire dalle ore 12.30. Il costo del buono pasto è fissato in € 15, acquistabile anche in loco fino a esaurimento disponibilità.

13) Il comitato organizzatore declina ogni responsabilità per incidenti, danni o furti che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

14) Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la

prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

15) Ogni concorrente autorizza l'associazione Arianna Fontana Fan Club al trattamento dei dati unicamente per finalità funzionali alla sua attività e con criteri di correttezza e liceità ai sensi della legge 675 del 31/12/1996, facendo espresso divieto di cederli ad altri.

16) Dopo aver attentamente preso visione del regolamento della manifestazione e a conoscenza delle difficoltà tecniche del percorso, nonché consapevole dei rischi per la incolumità personale connessi alla competizione, ogni concorrente dichiara:

- di aver attentamente letto, compreso e quindi accettare il regolamento della manifestazione;
- di essere nelle condizioni fisiche e di salute idonee a partecipare alla gara;
- di esonerare espressamente il Comitato Organizzatore e il Direttore Gara da ogni e qualsiasi responsabilità per infortuni e/o caso morte, non direttamente ed esclusivamente imputabili a fatto dell'organizzatore;
- di assumersi piena ed esclusiva responsabilità per danni eventualmente da me cagionati a terzi o a beni di proprietà di terzi nel corso della manifestazione.

17) Ogni eventuale modifica al presente regolamento potrà essere segnalata entro le ore 14.00 del 2 maggio 2026. Il regolamento definitivo e convalidato sarà esposto nella zona ritiro pettorali ed ogni atleta è tenuto a prenderne visione.

*Organizzazione e giuria: Arianna Fontana Fan Club*

*Direttore di gara: Fumasoni Luca*

*Direttore di percorso: Fontana Alessandro*

*Responsabile segreteria: Dell'Oca Elisa*